

Primeiros socorros

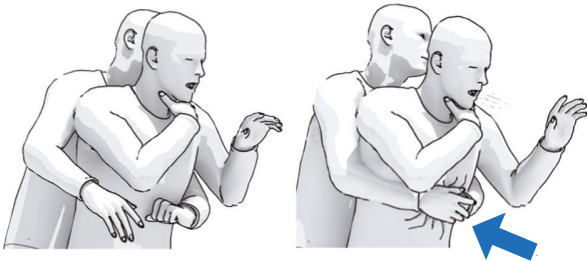
Saiba como agir nos casos abaixo

Engasgamento

Essa situação acontece devido à obstrução das vias aéreas, seja pela língua, alimentos ou outros objetos

O que fazer?

- 1 - Quando a pessoa ainda consegue respirar, a estimule a tossir
- 2 - Caso a pessoa não consiga tossir ou não consiga respirar, realize a manobra de Heimlich
- 3 - Fique atrás da pessoa. Coloque uma das mãos fechadas com o polegar para baixo, na região entre a boca do estômago e do umbigo
- 4 - Posicione a outra mão por cima e execute compressões para dentro e para cima, em um movimento para forçar o pulmão a expelir o que estiver bloqueando as vias aéreas



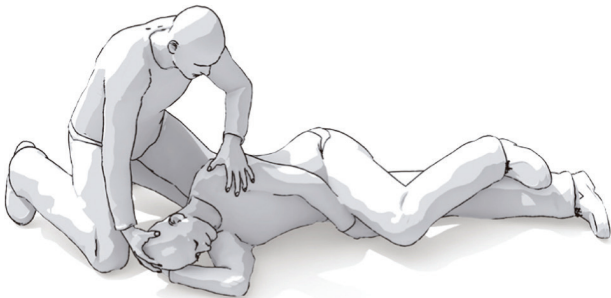
- 5 - Faça a manobra até que a pessoa desengasgue
- 6 - Caso a pessoa desmaie, faça massagem cardíaca
- 7 - Se isso não adiantar, chame os bombeiros

Convulsões

É uma alteração das funções cerebrais, que resultam em movimentação involuntária e desordenada, geralmente com perda de consciência

O que fazer?

- 1 - Chame socorro
- 2 - Afaste objetos próximos que possa machucar a pessoa – sejam coisas que estejam ao redor ou óculos, bolsas, etc.
- 3 - Deite-a de lado, a perna de baixo fica esticada, e a de cima, flexionada, com o braço esticado por baixo



- 4 - Não ponha a mão na boca da pessoa
- 5 - Tente manter liberadas as vias aéreas
- 6 - Após a crise, procurar por ajuda médica

Parada respiratória

Acontece quando a pessoa para de respirar – pode acontecer por diversos motivos

O que fazer?

- 1 - Chame socorro
- 2 - Veja se não há nada tampando a garganta ou o nariz
- 3 - Deite a pessoa com as costas em uma superfície lisa, deixando os braços estendidos ao lado do corpo
- 4 - Feche as narinas da vítima usando seu polegar e indicador
- 5 - Faça duas ventilações, encostando a sua boca na da vítima, deixando que o ar saia naturalmente
- 6 - Verifique se há pulso na carótida (pescoço)
- 7 - Continue ventilando a cada cinco segundos e verificando o pulso a cada um minuto
- 8 - Não parar a ventilação

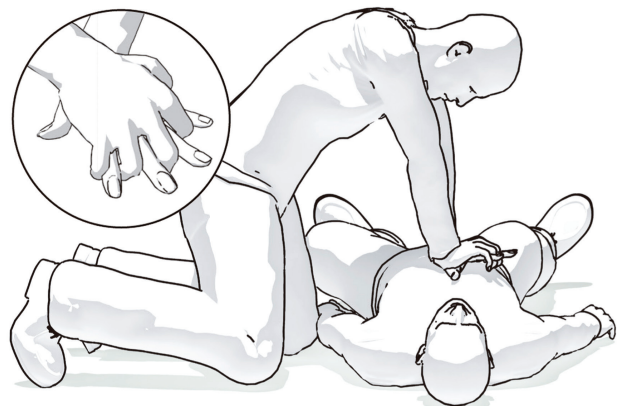
Caso a vítima seja uma criança, a boca do socorrista deve cobrir também o nariz, e o procedimento pode ser feito de maneira mais suave. Quando se tratar de crianças, a ventilação deve ser feita a cada 4 segundos, e, em bebês, a cada 5 segundos

Reanimação Cardiopulmonar

Interrupção dos movimentos cardíacos

O que fazer?

- 1 - Chame socorro
- 2 - Desobstruir as vias aéreas
- 3 - Se a pessoa estiver sem respirar, deite-a com as costas no chão, em uma superfície rígida
- 4 - De joelhos, ao lado da vítima, na altura de seus ombros, identifique o centro do tórax, entre os mamilos
- 5 - Com os braços estendidos e uma mão sobre a outra, com os dedos entrelaçados, apóie seu corpo no ponto central do tórax, iniciando as compressões torácicas



- 6 - Entre um movimento e outro, o tórax deve sempre retornar ao seu tamanho original
- 7 - Faça as compressões pelo menos 100 vezes por minuto
- 8 - Não interrompa a RCP até a chegada do socorro